

Uvedené sporty/volnočasové aktivity jsou součástí skupiny extrémních sportů.

- Úrazové pojištění, pojištění pracovní neschopnosti, pojištění plateb pojistného při pracovní neschopnosti a pojištění hospitalizace se na uvedené sporty/volnočasové aktivity vztahují při sjednání připojištění extrémních sportů.
- Úrazové pojištění se na uvedené sporty/volnočasové aktivity vztahuje do 18 let věku pojištěného.
- U pojistných smluv sjednaných po 14. 6. 2021 se pojištění hospitalizace a pojištění ošetřování dítěte vztahují na uvedené sporty/volnočasové aktivity do 18 let věku pojištěného.

Druh sportu	Název sportu	Popis
cyklo sporty	Cyklotrial	Adrenalinová, technicky zaměřená disciplína na kolech, při níž se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným než pláští kol. Trial se provozuje na umělých i přírodních překážkách.
cyklo sporty	Downhill	Jízda ze svahu na horských kolech.
cyklo sporty	Fourcross (4X, Bicycle Four Cross, Bicycle Super Cross)	Jízda na kole ze svahu. Tratě jsou podobné jako tratě pro klasické BMX neboli takzvané bikrosové tratě, ale vedou pouze z kopce. Zahrnují klopené zatáčky, skoky, boule atd.
cyklo sporty	Freeride	Freeride je odvětví cyklistiky typické zejména pro horská kola (MTB), v němž se jezdec snaží předvést efektní jízdu s triky.
cyklo sporty	Freestyle BMX	Provádění různých triků na speciálně konstruovaných kolech.
cyklo sporty	Mountain biking – sjezd	Pohyb na kole v horách a jejich sjíždění, většinou uměle vytvořenými trasami, nebo stezkami k jinému účelu; též označováno jako downhill a freeriding.
ostatní	Ultimátní zápasy, MMA	Zápasy, ve kterých nastupují bojovníci různých bojových umění a stylu, jako je sumó, savate, kickboxing, karate, shootfighting, taekwondo a brazilské džiu-džitsu. Boj končí většinou tím, že se soupeř vzdá.
ostatní	Combat sambo	Combat sambo stojí na stejných základech jako sportovní sambo, povoluje však navíc škrčení, údery a kopy (včetně kolen a loktů) a širší rejstřík pák. Na rozdíl od MMA jsou povoleny i kopy do rozkroku a v soutěžích pro ozbrojené složky většinou i údery loktem a kolenem na zemi bez omezení.
outdoor	Alpinismus	Druh horolezectví provozovaný v horách.
outdoor	Bouldering	Druh lezení provozovaný bez lana na malých skalních blocích nebo nízkých skalách několik metrů nad zemí.
outdoor	Buggykiting	Buggykiting je jednou z pozemních variant powerkitingu. Spočívá v jízdě na speciálně sestrojeném vozítku (buggy) za využití tažného draka. Buggy je lehká jednomístná tříkolka s říditelným předním kolem a dvěma pevně ukotvenými zadními koly.
outdoor	Buildering	Lezení po objektech vytvořených lidskou činností (fasády budov, mosty, opěrné zdi, podezdívky atd.).
outdoor	Extrémní závod	Např. Spartan race, Gladiator race, 1 000 mil atd.
outdoor	Extrémní silové sporty	Práce s těžkými břemeny (např. tahání auta na laně apod.).
outdoor	Highline	Balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body.
outdoor	HMN (HMB) – středověký kontaktní boj	Plně kontaktní boj propojující prvky bojových sportů, jako je kickboxing, MMA a další. Navíc boj probíhá v replikách historických zbrojí, které dosahují váhy až okolo 40 kg.
outdoor	Horolezectví/climbing do 6 000 m n. m.	Někdy též klettering nebo skalní lezení.
outdoor	Inline – freestyle	Dravý jízdní styl na kolečkových bruslích na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
outdoor	Klettering do 6 000 m n. m.	Druh lezení.
outdoor	Komínařina	Výstupy na komíny a chladicí věže bez jištění.
outdoor	Koloběžka – freestyle	Dravý jízdní styl na koloběžce na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
outdoor	Landkiting	Jízda na mountainboardu (někdy se používá název „landboard“) s využitím tažného draka. Tento sport se provozuje na zemi; mountainboard vypadá jako větší skateboard s velkými koly a poutky na nohy.
outdoor	Longboard	Sjezdy po dlouhých, více či méně prudkých cestách včetně downhill, dancig, sliding, freeride a freestyle, a to na longboardu, což je prkno asi dvakrát delší než skateboard se čtyřmi kolečky.
outdoor	Mountain boarding	Jízda na mountainboardu (definice viz landkiting) hlavně po zatrávněných sjezdovkách, lesních a polních cestách, které vedou z kopce, nebo i asfaltových cestách.
outdoor	Parkour	Aktivita založená na překonávání všech překážek, které se v cestě vyskytnou, jako kdyby šlo o stav ohrožení.
outdoor	Powerkiting	Powerkiting je druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite, powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvihání do vzduchu. Drak je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding.
outdoor	Provazochodectví	Chůze na provazu ve výškách.
outdoor	Sandboarding	Boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu.
outdoor	Skalní lezení do 6 000 m n. m.	
outdoor	Skateboarding – freestyle	Jízda na prkně se čtyřmi kolečky ve skateparku, přes překážky v ulicích a rampy, která zahrnuje triky a jejich mutace.
outdoor	Skyrunning do 6 000 m n. m.	Horský běh, při němž se překonává nadmořská výška minimálně 2 000 m, stoupání dosahuje alespoň 30 % a náročnost nepřesahuje II. stupeň horolezecké klasifikace obtížnosti.
outdoor	Speleologie	Sportovní činnost provozovaná v jeskyních a dalších podzemních prostorách.
outdoor	Streetluge	Jízda na ulici s luge boardem po dlážděné cestě nebo na hřišti.
outdoor	Stromolezení	Lezení na stromy v rámci volnočasové aktivity.

Tento přehled je platný od 14. 6. 2021

outdoor	Via ferrata do 6 000 m n. m.	Cesta v náročném horském terénu, která je vybavená jisticími fixními lany, železnými stupačkami a případně dalšími umělými pomůckami.
outdoor	Vysokohorská turistika do 6 000 m n. m. (s výjimkou expedic do Antarktidy, Arktidy a Grónska)	Vysokohorskou turistikou se rozumí turistika za účelem rekreace i poznávání v horách po značené cestě, která je klasifikována jako trasa pro turistiku nepřesahující I. stupeň obtížnosti horské klasifikace schválené UIAA. Na území České republiky nelze vzhledem k terénním podmínkám provozovat vysokohorskou turistiku; v zahraničí se jedná o cesty s plánovaným výstupem do nadmořské výšky nad 3 000 m n. m.
outdoor	Výškové lezení	Lezení po sítích mezi stromy.
outdoor	Xpogo	Skoky pomocí skákačích tyče POGO STICK.
outdoor	Závod 1 000 mil	Cyklistický závod, při němž je stanoven pouze start a cíl a trasa přírodou, kterou musí závodníci dodržet. Kdy a kde spí, kdy jedou a co jedí, je jen na nich. Člená podpora je zakázána.
skoky	Bungee jumping + odvozené varianty	Skoky na pružném laně z vysokých míst – mostů, jeřábu atd.
skoky	High jumping, cliff diving	Skoky ze skály do jezera, moře, řeky atd. s prováděním salt, šipek atd.
skoky	Kienova houpačka	Skoky z mostů na horolezeckém laně.
vodní sporty	Black water rafting	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém člunu.
vodní sporty	Canyoning	Canyoning je sport, při němž se prostupuje koryty horských říček, potoků a úzkých soutěsek shora dolů. Při canyoningu se kombinuje slaňování skalních stěn a vodopádů, plavání tůňmi, skákání do tůň a sjíždění přírodních tobogánů a skluzavek.
vodní sporty	Cave tubing	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém člunu.
vodní sporty	Freediving do 40 m	Druh potápění, při kterém potápeč nemá pod vodou žádný zdroj kyslíku a ponor provádí pouze se zadržným dechem.
vodní sporty	Freestyle na vodním skútru	Freestyle je disciplína, ve které se jezdec na vodním skútru snaží předvést co nejvíce náročných prvků, triků či skoků.
vodní sporty	Flyboarding	Flyboarding je létání či skákání nad vodní hladinou za pomoci speciálního tryskového přístroje, na kterém účastník stojí.
vodní sporty	Hoverboarding	Létání či skákání nad vodní hladinou. K létání nad vodou se používá prkno, které je rychlejší než flyboard.
vodní sporty	Kayakrafting	Sjíždění divokých vod.
vodní sporty	Kitesurfing, kiteboarding	Sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.
vodní sporty	Jetsurf	Motorový surfing.
vodní sporty	Potápění s dýchacím přístrojem do 40 m	
vodní sporty	Rafting, kajaking	Sjíždění divokých vod v gumovém člunu (raftu) nebo na kajaku.
vodní sporty	Megadiving do 40 m	Druh potápění.
vodní sporty	Mořský kajaking	Pádlování na otevřených vodách jezer, zálivů a oceánů.
vodní sporty	Shark-diving do 40 m	Potápění mezi žraloky.
vodní sporty	Sjíždění divokých řek	Sjíždění řek se stupněm obtížnosti WW IV a vyšším.
vodní sporty	Wakeboarding, wakeskate, waterskiing	Druh surfování nebo lyžování na jezerech a jiných vodních plochách, jezdec je tažen buď za loď, na speciálním vleku nebo navijákem, má buď wakeboardové prkno, wakeskateové prkno, surf, kiteboard nebo např. vodní lyže, může přitom provádět různé skoky a triky.
vodní sporty	Waveski	Sport kombinující záběr pádla, jaký známe z kajaku, s ovladatelností a výkonem surfingového prkna.
zimní sporty	Extreme skiing / freeriding	Extrémní lyžování/snowboarding ve volných, neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry.
zimní sporty	Freeride	Jízda na lyžích či snowboardu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény.
zimní sporty	Freeskiing	Specifický druh alpského lyžování, který se dělí na dvě podskupiny – freeride (jízda ve volném terénu mimo sjezdovky) a freestyle (jízda přes různé překážky a skoky ve snowparku nebo ve městě).
zimní sporty	Freestyle na lyžích	Jízda na lyžích přes různé překážky.
zimní sporty	Heliskiing	Sjezdové lyžování na divokých svazích, kam lyžaře dopraví helikoptéra.
zimní sporty	Jachting na ledu	Sport provozovaný na plachetních lodích hnaných silou větru na zamrzlé vodě.
zimní sporty	Lezení po ledopádech do 6 000 m n. m.	Zimní horolezecká činnost, tedy lezení na vodním ledu.
zimní sporty	Lezení v ledu	Lezení na ledové stěně za pomoci maček a cepínů.
zimní sporty	Motorskiing	Jízda na motokrosové motorce po sněhu, přičemž za sebou motocyklový jezdec táhne na laně lyžaře.
zimní sporty	Rychlostní lyžování	Jiný název speedski. Jízda na lyžích rovně dolů z prudkých kopců ve vysoké rychlosti (až 250 km/h).
zimní sporty	Skialpinismus do 6 000 m n. m.	Vysokohorská turistika na lyžích, někdy též skitouring (zimní přechody zasněžených hor a pohyb v zimních horách s výstupy a sjezdy).
zimní sporty	Skiboarding	Zimní sport, který kombinuje prvky bruslení, snowboardingu a lyžování.
zimní sporty	Skitouring do 6 000 m n. m.	Vysokohorská turistika na lyžích, někdy též skialpinismus.
zimní sporty	Snowboarding – extrémní	Snowboarding ve volných neupravených terénech mimo značené tratě.
zimní sporty	Snowbungeekayaking	Jízda na kajaku po sněhu na pružném laně.
zimní sporty	Snowbungeerafting	Jízda na raftu po sněhu na pružném laně.
zimní sporty	Snowkiting	Zimní outdoorový adrenalinový sport podobný kiteboardingu. Za použití tažného draka se jezdec uvádí do pohybu po sněhové pláni na lyžích či snowboardu.
zimní sporty	Snowrafting	Sjezd zasněženého kopce na raftu.
zimní sporty	Snowskating	Skate s lyžičkou místo koleček.
zimní sporty	Speedski	Rychlostní lyžování s rychlostí až 200 km/h.

Tento přehled je platný od 14. 6. 2021